

## Sie haben Interesse an hedy Telemonitoring? – So profitieren Sie davon!

**Sehr geehrte/r [Patientenname],**

vielen Dank für Ihr Interesse an **hedy Telemonitoring**! Diese moderne Form der Betreuung ermöglicht Ihnen eine sichere und lückenlose Überwachung Ihrer Herzgesundheit – ganz bequem von zu Hause aus.

- ✓ **Mehr Sicherheit** – Frühzeitige Erkennung gesundheitlicher Veränderungen
- ✓ **Weniger Krankenhausaufenthalte** – Stabilere Gesundheit und mehr Lebensqualität
- ✓ **Einfache Anwendung** – Sie messen Ihre Werte mit den bereitgestellten Geräten, den Rest übernimmt unser Telemedizinisches Zentrum
- ✓ **Keine zusätzlichen Kosten** – Ihre Krankenkasse übernimmt die vollständige Finanzierung

Möchten Sie mehr erfahren? Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt oder melden Sie sich direkt bei uns – wir unterstützen Sie gerne!

Mit besten Grüßen

*Ihr hedy Team*

## Für Sie als Patienten haben wir alle wichtigen Informationen über Telemonitoring bei Herzinsuffizienz zusammengefasst:

### Was versteht man unter Telemonitoring?

Telemonitoring bedeutet, dass wichtige Gesundheitswerte (Gewicht, Blutdruck, EKG) täglich von Ihnen zu Hause gemessen und automatisch an das Telemedizinische Zentrum (TMZ) Ihrer kardiologischen Praxis übertragen werden. Ärztinnen, Ärzte und speziell geschulte Fachkräfte prüfen die Werte jeden Tag und melden sich sofort, wenn etwas auffällig ist.

Die Geräte werden frei Haus geliefert und sind äußerst einfach zu bedienen.

Die Kosten für eine telemonitorische Betreuung übernimmt Ihre Krankenkasse.

### Drei überlebenswichtige Gründe für Telemonitoring bei Herzinsuffizienz

- ✓ **Frühe Warnzeichen erkennen:** kritische Veränderungen Ihres Gesundheitszustands werden erkannt, auch wenn Sie sich gar nicht krank fühlen. So lässt sich schneller gegensteuern und ein Notfall vermeiden
- ✓ **Weniger Klinikaufenthalte, längeres Leben:** Studien zeigen weniger Einweisungen ins Krankenhaus und eine höhere Lebenserwartung, wenn Herinsuffizienz-Patienten telemonitorisch betreut werden.
- ✓ **Mehr Sicherheit & Freiheit im Alltag:** Viele Betroffene berichten, dass sie sich beruhigter fühlen, weil „jemand mitschaut“. Hals-über-Kopf-Termine beim Arzt entfallen. Und damit auch die Fahr- und Wartezeiten.

### Welche Geräte bekommen Sie für Ihr Telemonitoring nach Hause gesendet?



Gerät	Zweck	Nutzung
Waage	tägliches Gewicht	morgens barfuß drauf stellen
Blutdruck- & EKG-Messgerät	Blutdruck + Herzrhythmus	Manschette anlegen, Start drücken
Tablet	kurze Fragen zu Ihrem Befinden	Antworten antippen
Übertragungsbox	sichere Datenübertragung	einfach in die Steckdose stecken

Alles erhalten Sie vorkonfiguriert per Post nach Hause gesendet. Sie werden feststellen, dass die Handhabung absolut unkompliziert ist. Die tägliche Messung der wichtigen Werte dauert etwa 3 Minuten.

## So funktioniert das Telemonitoring:



**A) Messen** – Sie wiegen sich, messen Blutdruck/ EKG und beantworten ein paar kurze Fragen zu Ihrem Befinden.



**B) Automatische Übertragung** – Die Werte gehen verschlüsselt an Ihr kardiologisches Team.



**C) Ärztliche Kontrolle** – Das Fachpersonal prüft die Daten täglich.



**D) Rückmeldung** – Bei Auffälligkeiten ruft die Praxis bei Ihnen an und stimmt das weitere Vorgehen mit Ihnen ab.

Übrigens: Ihre Daten werden verschlüsselt übertragen und auf Servern gespeichert, die nach ISO / IEC 27001:2013 und ISO 9001:2015 zertifiziert sind. Einzig Ihr behandelndes Team hat Zugriff auf Ihre Daten – wie in der Praxis auch.

## Wie kann ich als Patient in ein Telemonitoring-Programm aufgenommen werden?

Voraussetzungen für die Aufnahme ins Programm sind:

- ✓ **Herzschwäche im Stadium NYHA II oder III**
- ✓ **Die Pumpleistung des Herzens (Ejektionsfraktion) liegt / lag unter 40 %**
- ✓ **Und Sie wurden in den letzten 12 Monaten wegen Herzschwäche stationär behandelt.**
- ✓ **oder tragen einen Herzschrittmacher-Typ ICD, CRT-P oder CRT-D**



**Gut zu wissen:** Seit dem 1. Januar 2022 übernimmt Ihre gesetzliche oder private Krankenkasse die vollen Kosten, wenn Ihr Arzt die Indikation bestätigt.

**Für Sie entstehen keine Zusatzkosten.**

**Zusammenfassend: mit Telemonitoring können Sie nur gewinnen.**

- ✓ **Mehr Sicherheit:** Tägliche Kontrolle, schneller Kontakt zum Fachteam.
- ✓ **Mehr Komfort:** Keine zusätzlichen Praxiswege, weniger Wartezeiten.
- ✓ **Mehr Lebensqualität:** Weniger Klinikaufenthalte, mehr Zeit für das, was Ihnen wichtig ist.

### **Kurze Antworten auf die drei häufigsten Fragen**

**Brauche ich Technikenkenntnisse?** – Nein. Die Geräte sind selbsterklärend; bei Fragen hilft unser Service unter 089/444 889 100.

**Muss ich weiter zum Kardiologen?** – Ja, zu den planbaren Routinekontrollen.

**Was passiert bei auffälligen Werten?** – Ihr Kardiologe meldet sich telefonisch bei Ihnen um mit Ihnen das weitere Vorgehen zu besprechen.

**Sie haben weitere Fragen? Diese beantworten wir gerne!**

Tel.: 089 / 444 889 100

E-Mail: [info@hcs-g.de](mailto:info@hcs-g.de)

Health Care Systems GmbH  
Wolfratshäuser Str. 42  
82049 Pullach im Isartal

Dieses Merkblatt fasst die wichtigsten Punkte des Telemonitoring-Angebots von hedy zusammen. Es ersetzt keine ärztliche Beratung.



**Bitte geben Sie dieses Dokument an Ihren Arzt:**

## Ihr Patient interessiert sich für Telemonitoring – Jetzt starten!

**Sehr geehrte/r Herr oder Frau Doktor,**

Ihr Patient hat Interesse an **hedy Telemonitoring** – der modernen Möglichkeit, Herzinsuffizienz-Patienten engmaschig und sicher zu betreuen.

Mit **hedy Telemonitoring** erhält Ihr Patient eine kontinuierliche Kontrolle wichtiger Vitalwerte, wodurch gesundheitliche Verschlechterungen frühzeitig erkannt und Krankenhausaufenthalte reduziert werden können. Für Sie als Arzt bedeutet dies:

- ✓ **Optimale Patientenversorgung mit minimalem Aufwand**
- ✓ **zusätzliche Vergütung**
- ✓ **Kein zusätzlicher organisatorischer oder technischer Aufwand**

Über 400 Kardiologen setzen bereits auf hedy Telemonitoring – nutzen auch Sie diese Chance! Ich unterstütze Sie gerne dabei, Ihr eigenes Telemedizinisches Zentrum (TMZ) zu starten. Lassen Sie uns sprechen. Ihr Patient dankt es Ihnen.

**Kontaktieren Sie mich gern direkt unter [info@hcsG.de](mailto:info@hcsG.de) und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.**

Mit freundlichen Grüßen,  
*Sandra Rosendahl*

Geschäftsführerin  
Health Care Systems GmbH