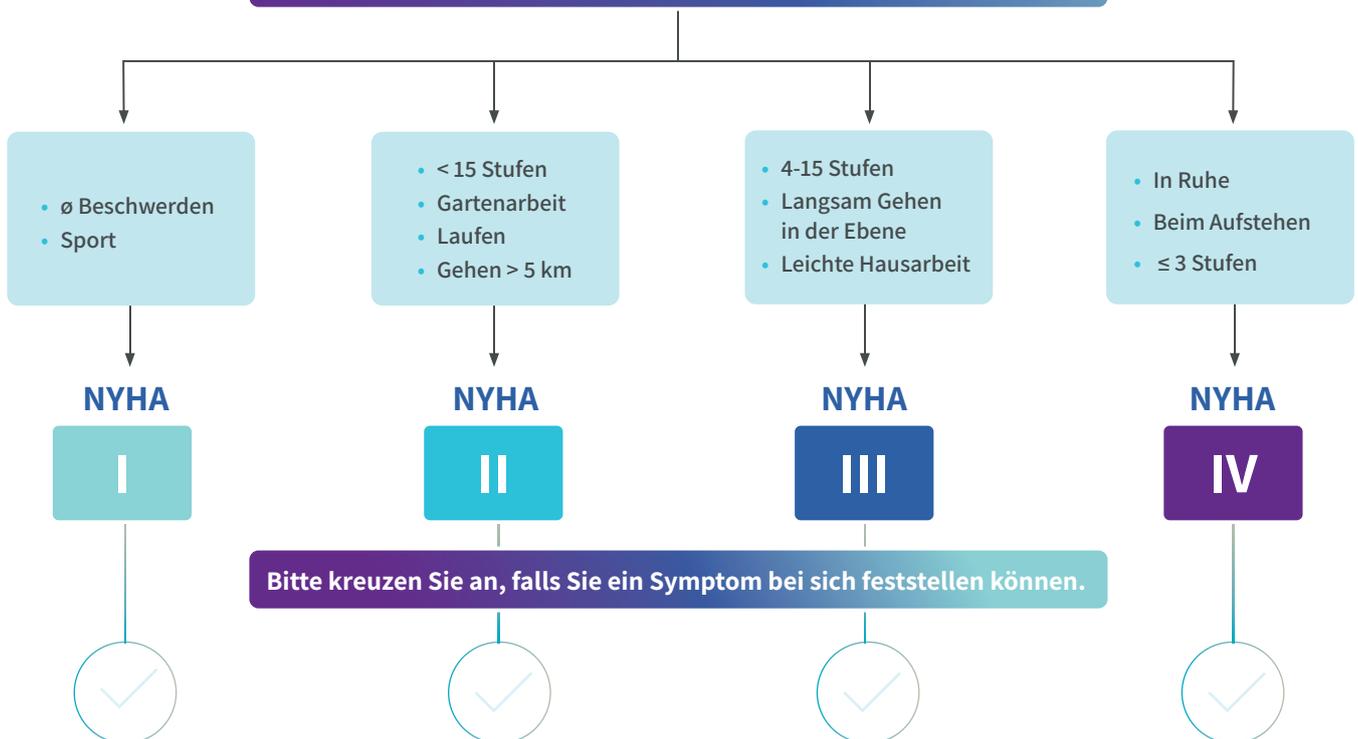


# Besteht bei Ihnen das Risiko einer Herzschwäche? Machen Sie den Test:



Wie gut sind Sie momentan belastbar und wie viele Treppenstufen schaffen Sie, bevor Sie Atemnot- oder einen anfallsartigen Schmerz in der Brust bemerken?



Meine körperliche Leistungsfähigkeit ist nicht eingeschränkt. Ich habe keine Beschwerden. Ärztliche Untersuchung haben – durch Zufall – eine eingeschränkte Herzfunktion ergeben.

Meine körperliche Leistungsfähigkeit ist leicht eingeschränkt. In Ruhe und auch bei geringer Anstrengung habe ich keine Beschwerden. Stärkere körperliche Anstrengung (z. B. Treppensteigen) lösen Atemnot, Erschöpfung oder Brustschmerzen aus.

Meine körperliche Leistungsfähigkeit ist eingeschränkt. In Ruhe habe ich keine Beschwerden. Alltägliche leichte körperliche Anstrengungen (z. B. Gehen im Flachen) lösen Atemnot, Erschöpfung oder Brustschmerzen aus.

Bereits in Ruhe und bei allen körperlichen Aktivitäten habe ich Beschwerden.

**Sind Sie bereits in Behandlung oder waren Sie kürzlich im Krankenhaus wegen Ihrem Herzen?**

**Lassen Sie sich das Infopaket schicken.**

**NYHA-Klassifikation:**

- Schema der New York Heart Association zur Einteilung von Herzkrankheiten
- Einordnung der Herzinsuffizienz in vier Stadien nach der Leistungsfähigkeit des Patienten

Dieser Test gibt einen Anhaltspunkt und ersetzt nicht die fachliche Diagnose eines Arztes, den Sie aufsuchen sollten, wenn die Beschwerden anhalten oder zusammen auftreten.