

## PROGRAMM zur Ausbildung Spezialisierte Herzinsuffizienz- Assistenz

| Freitag, 08.03.2024 |  | Modul III |
|---------------------|--|-----------|
| 12:30               | • Mittagspause   |           |
| 13:30               | Pharmakologie im Alter: Besonderheiten der Polypharmazie, Interaktionen<br>Dr. Simone Müller   |           |
| 14:30               | Patientenschulung vorbereiten und durchführen: Zeitliche und räumliche Organisation, Ablaufplanung, Schulungsmaterialien und -medien, Exemplarische Vorbereitung einer Patientenschulung<br>Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl |           |
| 15:30               | Herzinsuffizienz-Patienten mit Telemedizin Betreuung erzählen von Ihrem Alltag HI-Patienten, Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl  |           |
| 16:30               | Offene Fragen und Diskussion   |           |
| 17:00               | Ende dritter Veranstaltungstag   |           |

| Samstag, 09.03.2024 |  | Modul IV |
|---------------------|--|----------|
| 08:30               | Vorstellung verschiedener Systeme der Telemedizin mit externen Devices sowie der Überwachung interner Devices<br>Ronja Sargalski, Özlem Kilic, Dr. Simone Müller |          |
| 10:00               | Patientenmonitoring anhand standardisierter Fragebögen; strukturierte Gesprächsführung, Qualitätssicherung<br>Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl                 |          |
| 10:30               | Fallübung Patientengespräch; „best practice“<br>Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl   |          |

|       |  |
|-------|--|
| 11:00 | Diga Vorstellung "ProHerz"<br>Herr Lemmer  |
| 12:00 | • Mittagspause   |
| 13:00 | Lernerfolgskontrolle & Besprechung der Antworten<br>Prof. M.W. Bergmann, Dr. Ö. Kilic, Ronja Sargalski, Sandra Rosendahl |
| 15:00 | Gemeinsamer Abschluss/Verabschiedung<br>Prof. Martin W. Bergmann   |
| 15:30 | Ende vierter Veranstaltungstag   |

## REFERIERENDE

### Cardiologicum Hamburg / Asklepios Klinik Altona

Prof. Dr. Martin W. Bergmann

#### HSCSG

Sandra Rosendahl

#### Asklepios Klinik Altona

Dr. med. Henning Rolfes

#### Asklepios Klinik St. Georg

PD Dr. med. Samer Hakmi

#### ProCarement

Herr Michael Lemmer

#### Cardiologicum Hamburg

Özlem Kilic

Ronja Sargalski

Dr. med. Claudia Berst

Dr. med. Simone Müller

Dr. med. Anissa Habib-El Chafchak

Dr. med. Marietta von Tschirschnitz

Dr. med. Paul Auerswald

Dr. med. Ingo Krenz

## ALLGEMEINE Informationen

### VERANSTALTUNGSORT

Cardiologicum Hamburg GbR  
Schloßstr. 12 / 1. OG  
22041 Hamburg

### ANMELDUNG

Anmeldung unter  
julia.buechler@cardiologicum.hamburg  
weitere Informationen unter  
www.cardiologicum.hamburg

### KOSTEN

Die Kosten pro Teilnehmer betragen 350,00 EURO  
Nach Ihrer Anmeldung unter der o. g. eMail, inkl.  
Vor-/Nachnahme/Anschrift und Rechnungsanschrift,  
erhalten Sie diese per Mail.

### ZERTIFIZIERUNG



Der Kurs wurde von der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie zertifiziert. Im Rahmen eines Stipendiums können Sie sich die Kosten erstatten lassen.

### Voraussetzung ist eine 3 jährige Berufserfahrung!

## SPONSOREN

WIR DANKEN DEN FOLGENDEN SPONSOREN FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG.



# Ausbildung "Heart Failure Nurse"

23. & 24. Februar 2024

08. & 09. März 2024

**Cardiologicum Hamburg**  
Schloßstr. 12 / 1. OG, 22041 Hamburg

Leitung:  
Prof. Dr. Martin W. Bergmann  
Cardiologicum Hamburg



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

die Anzahl an Patienten mit Herzinsuffizienz nimmt bei insgesamt älter werdender Bevölkerung kontinuierlich zu; neben der Lebenserwartung wird vor allem die Lebensqualität vieler PatientenInnen erheblich eingeschränkt. Glücklicherweise haben die Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie dieser Erkrankung - differenziert nach Auswurfleistung (EF) – in den letzten Jahren massiv zugenommen. Nun gilt es in enger Zusammenarbeit zwischen ambulanter und stationärer Versorgung für den einzelnen Patienten sowohl die Diagnostik als auch die Therapie zum Einsatz zu bringen, die der Situation angemessen ist. Es ist jetzt schon erkenntlich, dass diese Aufgabe nur mit der fachlichen Unterstützung von nicht-ärztlichen MitarbeiterInnen möglich sein wird wie es in vielen Ländern schon lange praktiziert wird.

Seit 2022 wird ist die telemedizinische Betreuung von Patienten mit kardialer Dekompensation und eingeschränkter Pumpfunktion (EF < 40%) oder einem ICD oder CRT Device in der Regelversorgung möglich; das telemedizinische Monitoring erfasst dabei die Parameter Gewicht, Blutdruck, EKG und enthält eine Abfrage des subjektiven Befindens. Auch dieser Ansatz ist nur denkbar mit der Unterstützung von nicht-ärztlichem Fachpersonal, welches in der telemedizinischen Betreuung von Herzinsuffizienzpatienten spezifisch geschult ist.

Das Cardiologicum Hamburg Standort Wandsbek ist seit mehreren Jahren DGK zertifizierte Schwerpunktpraxis für Herzinsuffizienz; seit 2022 besteht zudem ein telemedizinisches Zentrum mit Anerkennung durch die kassenärztliche Vereinigung Hamburg. Das Kursangebot „Spezialisierte Herzinsuffizienz-Assistenz“ nach dem Curriculum der DGK ist zertifiziert und richtet sich an interessierte MitarbeiterInnen aus Klinik und Praxis, die an der Versorgung von Patienten mit Herzinsuffizienz beteiligt sind. Der Kurs vermittelt das aktuelle Wissen um Diagnostik und Therapie der Erkrankung; ein Schwerpunkt liegt zudem auf der Weitergabe der Erfahrungen aus der telemedizinischen Betreuung mit Hilfe verschiedener technischer Systeme und Plattformen. Wir freuen uns über rege Teilnahme und interessante Diskussionen!

Mit den besten Grüßen

Ihr Prof. Dr. Martin W. Bergmann, Özlem Kilic & Ronja Sargalski

## PROGRAMM zur Ausbildung "Spezialisierte Herzinsuffizienz-Assistenz"

Freitag, 23.02.2024

Modul I

|       |   |
|-------|---|
| 08:30 | Spezialisierte Herzinsuffizienz-Assistenz<br>Ausbildung: Aufgaben & Ziele<br>Prof. Martin W. Bergmann & Ronja Sargalski   |
| 08:45 | Telemedizin und Spezialisierte Herzinsuffizienz-Assistenz: Hintergrund, GBA Beschluss, Krankenkassenvereinbarung, Überblick Systeme<br>Prof. Martin W. Bergmann |
| 09:15 | Herzinsuffizienz-Netzwerk: Zusammenarbeit Hausarzt/Facharzt/Schwerpunkt - Krankenhaus und Forschung<br>Prof. Martin W. Bergmann                                 |
| 09:45 | Definition, Ursachen, Symptome und Risikofaktoren einer Herzinsuffizienz<br>Dr. Paul Auerswald  |
| 11:00 | • Pause   |
| 11:15 | Klassifizierung der Herzinsuffizienz: HFrEF, HFmrEF und HFpEF, HFimpEF?, Links-/Rechts-/Globalinsuffizienz, systolisch/diastolisch<br>Dr. Claudia Berst         |
| 12:15 | Klassifikation der Herzinsuffizienz<br>Dr. Claudia Berst  |
| 13:30 | • Mittagspause  |
| 14:00 | Mechanismen, Diagnose und Therapie der arteriellen Hypertonie<br>Ingo Krenz   |
| 15:00 | Therapieansätze der Herzinsuffizienz<br>Özlem Kilic   |

|       |  |
|-------|--|
| 16:00 | Vorhofflimmern: Erkennung und Behandlungsstrategien<br>Henrik Finzen   |
| 17:00 | Psychokardiologie<br>Wer profitiert?<br>Screeningtools und Möglichkeiten der Intervention<br>Dr. Marietta von Tschirschnitz via Zoom |
| 17:45 | Offene Fragen und Diskussion   |
| 18:00 | Ende erster Veranstaltungstag  |

Samstag, 24.02.2024

Modul II

|       |   |
|-------|---|
| 08:30 | Häufige Begleiterkrankungen der Herzinsuffizienz: Nierenfunktion, Adipositas, COPD, Schlafapnoe<br>Prof. Martin W. Bergmann                         |
| 09:30 | Körperliche Aktivität bei Herzinsuffizienz: Nutzen, Prophylaxe, Kontraindikationen<br>Dr. Amaar Ujeyl   |
| 10:00 | Therapie mit Aggregaten/Devices (CRT-D, ICD), Implantationen, HM<br>→ Rhythmologie EKG-Veränderungen, Block, HRST, EKG Beispiele<br>Dr. Amaar Ujeyl |
| 11:00 | • Fragen & Pause  |
| 12:00 | Elektrophysiologische Therapie Vorhofflimmern mittels PVI, VT Ablation<br>Dr. Henning Rolfes / AK Altona  |
| 13:00 | • Mittagspause  |

|       |   |
|-------|---|
| 14:00 | Echokurs Grundlagen: Ventrikeldiameter, Klappenfunktion, Auswurfleistung, RV Funktion<br>Dr. Anissa Habib-El Chafchak |
| 14:45 | Interventionelle Diagnostik & Therapie der Herzinsuffizienz<br>Dr. Anissa Habib-El Chafchak                           |
| 15:30 | Herzchirurgische Maßnahmen bei Herzinsuffizienz: PD Dr. Samer Hakmi / AK St. Georg                                    |
| 16:15 | Offene Fragen und Diskussion  |
| 16:30 | Ende zweiter Veranstaltungstag  |

Freitag, 08.03.2024

Modul III

|       |  |
|-------|--|
| 09:00 | Telemedizinische Versorgung Herzinsuffizienz – Aufgaben der spezialisierten Herzinsuffizienzassistenten<br>Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl  |
| 10:00 | Strukturierte Versorgung, Schnittstelle Klinik und Praxis (Aufnahme- und Entlassungsmanagement), Netzwerkpartner, Versorgungsstruktur<br>Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl            |
| 10:45 | • Pause  |
| 11:00 | Umgang der Betroffenen mit Ihrer Erkrankung, Körperliche Aktivität bei HF, Sexualleben<br>Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl   |
| 11:30 | Zusätzliche Allgemeinmaßnahmen (Ernährung, Stressreduktion, Austausch mit anderen Betroffenen, soziales Umfeld, Angehörige mit „ins Boot holen“)<br>Ronja Sargalski & Sandra Rosendahl |